

ABSTRAK

M. Mi'roj "Layanan Konseling Qur'ani Dengan Terapy Fitrah Untuk Meningkatkan *Self Esteem* Islami (*Muru'ah*) Pada Anak Yang Menolak Masuk Pondok Pesantren Di SMP Islam Pringgabaya Utara". Program Studi Bimbingan dan Konseling 2023.

Self esteem (muru'ah) atau harga diri pada dasarnya merupakan suatu penilain diri yang berkaitan tentang diri yang dipengaruhi oleh sikap, intraksi, penghargaan,serta kelayakan dirinya. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan metode penelitian eksperimen. Dalam penelitian ini menggunakan model penelitian *Single Subjeck Quantitatif Desaign (SSQD)* dengan menggunakan model desan A-B-A. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa SMP Islam Pringgabaya Utara sebanyak tujuh siswa. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah angket dan observasi.

Dari hasil analisis data menunjukkan bahwa data fase awal intervensi (A1) sebelum diberikan layanan (pre-test) konseling Qur'ani dengan terapi fitrah memperoleh skor 34 dengan mean rata-rata 20,4 yang menunjukkan *self esteem* konseli dalam kategori sangat rendah. Pada fase baseline (B) skornya meningkat menjadi 39 dengan mean rata-rata 23,4, menunjukkan kategori sedikit rendah. Kemudian setelah diberikan baseline (B) berupa konseling Qur'ani dengan terapi fitrah skornya meningkat menjadi 43, dengan mean rata-rata 25,8, yang menunjukkan *self esteem* koneli menjadi baik.

Kata kunci : *Self Esteem (Muru'ah)*, Harga Diri, Konseling Qur'ani, Terapi Fitrah

ABSTRACT

M. Mi'roj "Qur'anic Counseling Services with *Fitrah* Therapy to Increase Self Esteem (*Muru'ah*) in Children Who Refuse to Enter Islamic Boarding School in North Pringgabaya Islamic Junior High School". Guidance and Counseling Study Program 2023.

Muru'ah or self-esteem is basically a self-assessment related to the self which is influenced by attitudes, interactions, appreciation, and self-worth. This type of research was quantitative using experimental research methods. In this research used a Single Subject Quantitative Design (SSQD) research model using the A-B-A design model. The sample in this research were seven students of North Pringgabaya Islamic Junior High School. The methods used in data collection are questionnaires and observations.

From the results of data analysis, it shows that the data for the initial phase of intervention (A1) before being provided with services (pre-test) Qur'anic counseling with *fitrah* therapy obtained a score of 34 with an average mean of 20.4, indicating that the counselee's self esteem was in a very low category. In the baseline phase (B) the score increased to 39 with an average mean of 23.4, indicating a slightly low category. Then after being given a baseline (B) in the form of Qur'anic counseling with *fitrah* therapy, the score increased to 43, with an average mean of 25.8, which shows that the counselee's self esteem is good.

Keywords: *Muru'ah*, Self-esteem, Qur'anic Counseling, *Fitrah* Therapy



**LAYANAN KONSELING KELOMPOK QUR'ANI DENGAN TERAPHY
FITRAH UNTUK MENINGKATKAN *SELF ESTEEM* ISLAMI (*MURU'AH*)
PADA ANAK YANG MENOLAK MASUK PONDOK PESANTREN**

M. Mi'roj

Program Studi Bimbingan Dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas
Hamzanwadi.

ABSTRAK

M. Mi'roj "Layanan Konseling Qur'ani Dengan Terapy Fitrah Untuk Meningkatkan *Self Esteem* (*Muru'ah*) Pada Anak Yang Menolak Masuk Pondok Pesantren Di SMP Islam Pringgabaya Utara". Program Studi Bimbingan dan Konseling 2023.

Self esteem (*muru'ah*) atau harga diri pada dasarnya merupakan suatu penilain diri yang berkaitan tentang diri yang dipengaruhi oleh sikap, intraksi, penghargaan,serta kelayakan dirinya. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan metode penelitian eksperimen. Dalam penelitian ini menggunakan model penelitian *Single Subjeck Quantitatif Desaign* (SSQD) dengan menggunakan model desan A-B-A. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa SMP Islam Pringgabaya Utara sebanyak tujuh siswa. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah angket dan observasi.

Dari hasil analisis data menunjukkan bahwa data fase awal intervensi (A1) sebelum diberikan layanan (pre-test) konseling Qur'ani dengan terapi fitrah memperoleh skor 34 dengan mean rata-rata 20,4 yang menunjukkan *self esteem* konseli dalam kategori sangat rendah. Pada fase baseline (B) skornya meningkat menjadi 39 dengan mean rata-rata 23,4, menunjukkan kategori sedikit rendah. Kemudian setelah diberikan baseline (B) berupa konseling Qur'ani dengan terapi fitrah skornya meningkat menjadi 43, dengan mean rata-rata 25,8, yang menunjukkan *self esteem* koneli menjadi baik.

Kata kunci : *Self Esteem* (*Muru'ah*), Harga Diri, Konseling Qur'ani, Terapi Fitrah

**THE QUR'ANI GROUP COUNSELING SERVICES WITH *FITRAH*
THERAPY TO INCREASE SELF ESTEEM (*MURU'AH*) IN CHILDREN
WHO REFUSE TO ENTER BOARDING SCHOOL**

M. Mi'roj

Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Education,
Hamzanwadi University.

ABSTRACT

M. Mi'roj "Qur'anic Counseling Services with *Fitrah* Therapy to Increase Self Esteem (*Muru'ah*) in Children Who Refuse to Enter Islamic Boarding School in North Pringgabaya Islamic Junior High School". Guidance and Counseling Study Program 2023.

Muru'ah or self-esteem is basically a self-assessment related to the self which is influenced by attitudes, interactions, appreciation, and self-worth. This type of research was quantitative using experimental research methods. In this research used a Single Subject Quantitative Design (SSQD) research model using the A-B-A design model. The sample in this research were seven students of North Pringgabaya Islamic Junior High School. The methods used in data collection are questionnaires and observations.

From the results of data analysis, it shows that the data for the initial phase of intervention (A1) before being provided with services (pre-test) Qur'anic counseling with *fitrah* therapy obtained a score of 34 with an average mean of 20.4, indicating that the counselee's self esteem was in a very low category. In the baseline phase (B) the score increased to 39 with an average mean of 23.4, indicating a slightly low category. Then after being given a baseline (B) in the form of Qur'anic counseling with *fitrah* therapy, the score increased to 43, with an average mean of 25.8, which shows that koneli's self esteem is good.

Keywords: *Muru'ah*, Self-esteem, Qur'anic Counseling, *Fitrah* Therapy

