

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini untuk meningkatkan motivasi belajar atletik dengan keterampilan memindahkan benda. subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas V SDN 1 Jantuk Kecamatan Sukamulia Kabupaten Lombok Timur dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 siswa yang terbagi atas 12 siswa putra dan 8 siswa putri. Pengumpulan data dilaksanakan melalui observasi berperan serta dan observasi tidak terstruktur, wawancara tidak terstruktur, pengisian angket, dan dokumentasi. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis data Miles dan Huberman. Teknik analisis data dilakukan dengan tahap reduksi data, penyajian data, dan menarik kesimpulan. Peneliti menggunakan uji kredibilitas, dependabilitas, dan konfirmabilitas untuk memperoleh keabsahan data. Melalui metode Meningkatkan Motivasi siswa melaksanakan pembelajaran lari jarak pendek. Hal ini sangat penting mengingat banyak siswa yang kurang senang, kurang memperhatikan dalam pembelajaran lari jarak pendek. Dalam penelitian ini peneliti berkolaborasi dengan guru SDN 1 Jantuk merencanakan tindakan pembelajaran yang berlangsung selama 2 Pertemuan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketrampilan siswa terhadap pembelajaran lari jarak pendek siswa kelas V SDN 1 Jantuk Kecamatan Sukamulia mengalami peningkatan

Kata Kunci: Meningkatkan motivasi belajar atletik

ABSTRACT

The aim of this research is to increase motivation to learn athletics with the skill of moving objects. The subjects in this research were class V students at SDN 1 Jantuk, Sukamulia District, East Lombok Regency and the sample in this research was 20 students, divided into 12 male students and 8 female students. Data collection was carried out through participant observation and unstructured observation, unstructured interviews, filling out questionnaires, and documentation. Data analysis in this research used Miles and Huberman data analysis techniques. The data analysis technique is carried out in the stages of data reduction, data presentation, and drawing conclusions. Researchers use credibility, dependability and confirmability tests to obtain the validity of the data. Through the method of increasing student motivation, they carry out short distance running lessons. This is very important considering that many students are not happy and do not pay attention when learning short running. In this research, researchers collaborated with SDN 1 Jantuk teachers to plan learning actions that took place over 2 meetings.

The results of the research show that students' skills in learning short running for class V students at SDN 1 Jantuk, Sukamulia District have increased.

Keywords: Increasing motivation to learn athletics

